



Beste Zwemmers, Ouders en Trainers,

Wij willen jullie graag (terug) verwelkomen bij de start van het zwemseizoen 2021-2022 bij onze zwemclub De Beringse Tuimelaars.

Hierna vinden jullie de Algemene informatie voor de deelnemers aan enerzijds de zwemacademie, Recreatie, Masters en anderzijds de (pre)-competitie.

Gelieve deze info helemaal en grondig door te nemen.

Voor **alle zwemmers** geldt:

\* Na ontvangst van het lidgeld is de zwemmer lid voor het hele seizoen dwz vanaf 1/09/2021 tot 30/06/2022. (Let wel: zwemmers met een automatische verlenging van het lidmaatschap door de compensatie owv Corona beperkingen tijdens seizoen 20-21 en andere deadline voor de betaling van het lidgeld ontvangen hiervoor een reminder 30 dagen voor deze deadline).

\* Geen enkele betaling van lidgelden zal aan de zwemmer worden teruggestort bij het beëindigen van de activiteiten en/of het lidmaatschap.

\* Het lidmaatschap houdt in dat zwemmer en ouders akkoord gaan met het Intern Reglement, dat jullie te allen tijde kunnen nalezen op [Intern reglement](#)

\* Indien De Beringse Tuimelaars VZW uw betaling niet tijdig ontvangt, wordt het lidmaatschap automatisch stopgezet bij aanvang van het seizoen of de gecommuniceerde datum in geval van automatische verlenging. Slechts zij die het jaarlijks lidgeld betaald hebben, worden tot de trainingen toegelaten op de uren van hun groep, zoals voorzien in het weekschema, dat naargelang de noodwendigheden kan aangepast worden.

\* Onze activiteiten kalender kan je raadplegen op onze website: [Kalender](#)

\* Wij verwijzen jullie graag naar onze [DBT-website](#) en onze facebookpagina [Facebook-DBT](#) voor meer informatie en updates.

**Algemene info zwemacademie/recreatie:**

Onze zwemacademie staat borg voor een verfijning van alle zwemslagen, starten en keerpunten.

Dit speelt zich af in de groepen ZA1 t.e.m. ZA8, in opgaande volgorde van vervolmaking. Al deze ZA-groepen trainen 2 keer per week, behalve tijdens schoolvakanties, hiervoor worden tijdig aangepaste zwemuren gecommuniceerd.

De groepen ZA1 t.e.m. ZA4 trainen één keer per week in het instructiebad (maandag of dinsdag voor een uitgekende techniektraining) en 1 keer per week in het sportbad (zaterdag voor techniek- en uithoudingstraining).

De groepen ZA5 t.e.m. ZA8 en recreatie trainen 2 keer per week in het sportbad (techniek en uithouding). Dit alles onder vakkundige begeleiding van gediplomeerde en continue bijgeschoolde trainers, gesteund door enkele hulptrainers.

Eens je de 4 genormeerde zwemstijlen (schoolslag, rugslag, crawl en vlinderslag) beheerst, kan je terecht in de recreatiegroep (R) voor --18-jarigen. Op een aangename manier worden de zwemslagen verder verfijnd en wordt de uithouding opgevoerd om op de meest efficiënte manier te zwemmen. Alle zwemslagen en keerpunten komen aan bod met een variatie aan trainingen (techniek, afstand) om een gezonde ontspanning te bieden voor de niet-competitieve zwemmers. Dé ideale manier om zowel de conditie als het genot van sporten te combineren. Dit alles onder vakkundige begeleiding van gediplomeerde en continue bijgeschoolde trainers, gesteund door enkele hulptrainers.

**Kinderen brengen en halen:**

We verwachten u en uw kind in de inkom van het zwembad, een kwartier voor aanvang van de les, men mag zich meteen omkleden.

\* De kleedkamers bevinden zich rechts van de ingang, de kledij mag in de groepskleedkamer blijven of u kan de kledij van uw kind opbergen in de locker, gelieve het niet te laten hangen in de individuele kleedkamers (sluiten met een muntstuk van 2 Euro).

\* De zwemmers mogen zelfstandig naar het zwembad komen en op de bank aan de startblokken gaan zitten. Hier zullen de trainers de aanwezigheden van de zwemmers noteren. U, als ouder (of grootouder) wacht ondertussen buiten, op de tribune of in de cafetaria (indien deze geopend zijn) en kan na de les uw kind terug helpen bij het omkleden indien dit nodig is! Op zaterdagen in de maand september zullen we extra vrijwilligers inzetten in het wegwijs maken van onze nieuwe leden, nadien verwachten we dat dit zelfstandig gebeurt.

We vragen steeds de kinderen te brengen tot aan de inkom van het zwembad of aan de kleedkamer indien ze hulp nodig hebben bij het omkleden. We vragen met aandrang aan ouders van kleine en jongere kinderen (< 12j) om op het einde van de les aanwezig te zijn ofwel reeds in de kleedkamer om uw kind te helpen ofwel aan de uitgang van het complex om uw kind op te wachten wanneer het omgekleed is. Laat kleine kinderen niet zelfstandig naar de parking wandelen. Wij voorzien standaard, geen supervisie tijdens het omkleden of na de les bij het wachten op ouders of grootouders. Leer uw kinderen aan te wachten in de inkomhal van het zwembad tot 1 van de ouders of grootouders aanwezig is.

### Maatregelen Corona-virus:

Mondmaskers zijn een verplicht onderdeel in de strijd om het besmettingsrisico te beperken. Je moet dus steeds een mondmasker bijhebben als je een sportinfrastructuur bezoekt, conform het protocol van sport Vlaanderen (laatste update 30/07/2021). Je draagt het mondmasker wanneer je op plaatsen komt waar veel mensen samen komen en je de veilige afstand van 1,5m, buiten de sportactiviteit zelf, niet kan garanderen. Dit geldt dus ook voor indoor en outdoor sportinfrastructuren. Naar analogie met de situatie in het kleuteronderwijs, is het dragen van een mondmasker door trainers die met kleuters (tot en met 6 jaar) omgaan niet nodig. Andere trainers dragen een mondmasker wanneer de veilige afstand niet kan gegarandeerd worden. Deze regels gelden niet voor kinderen tot 13 jaar, zij moeten geen mondmasker dragen.

### Verdeling kleedkamers:

				Kleedkamer (onder voorbehoud)	
				M	J
<b>MAANDAG:</b>	<b>Zwemacademie</b>	17:30-18:15: ZA4	IB: 4 bn	4+2(*)	3+1(*)
		18:15-19:00: ZA3	IB: 4 bn	4+2(*)	3+1(*)
<b>DINSDAG:</b>	<b>Zwemacademie</b>	17:30-18:15: ZA1	IB: 4 bn	4	3
		18:15-19:00: ZA2	IB: 4 bn	4	3
		17:30-18:15: ZA5	SB: 2 bn	2	1
		18:15-19:00: ZA7+ZA8	SB: 2 bn	2	1
	<b>Recreatie</b>	17:30-18:30: R	SB: 4 bn	6	5
<b>WOENSDAG:</b>	<b>Zwemacademie</b>	17:30-18:15: ZA6	SB: 2 bn	2	1
<b>VRIJDAG:</b>	<b>Recreatie</b>	18:00-19:00: R	SB: 4 bn	2	1
<b>ZATERDAG:</b>	<b>Zwemacademie:</b>	08:30-09:30: ZA7+ZA8	SB: 2 bn	4	3
		09:30-10:15: ZA6	SB: 2 bn	4	3
		10:15-11:00: ZA5	SB: 2 bn	4	3
		11:00-11:45: ZA1+ZA2	SB: 6 bn	4+2(*)	3+1(*)
		11:45-12:30: ZA3+ZA4	SB: 6 bn	4+2(*)	3+1(*)

**IB:** Instructie bad

**SB:** sportbad

(\*) : op maandag en zaterdag worden in de kleedkamers 1 en 2 geen ouders toegelaten

Wij wensen jullie alvast een mooi najaar en kijken uit naar een vlotte start van het nieuwe zwemseizoen.

Vele groeten,

Het DBT-bestuur: Ann, Hans, Ilse, Jonathan, Kathleen & Laura

